



**Was tue ich, wenn ich Hilfe im Alltag  
benötige und welche Zuschüsse gibt es?**

**03. Mai 2017**

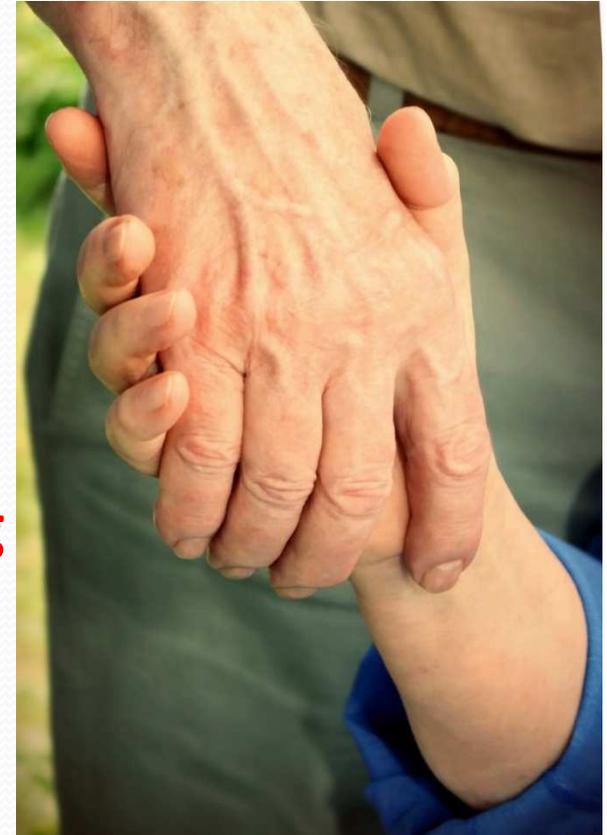
**Stadthaus Bargteheide**

# Inhalt / Ablauf

- Kurze Vorstellung des Pflegestützpunkts
- Typische Alltagsschwierigkeiten
- Hilfsmittel
- Hausnotrufsystem
- Haushaltshilfe
- Essen auf Rädern
- Hilfe durch Personen
- Neuer Pflegegrad 1 in der Pflegeversicherung
- Ihre Fragen

# Vorstellung des Pflegestützpunkts

- **Informations- und Anlaufstelle rund um das Thema Pflege**
- **Seit 01.10.2015 in Betrieb**
- **Sitz in den Räumen der Kreisverwaltung**
- **Finanzierung: Kreis Stormarn, Land Schleswig-Holstein und gesetzliche Kranken- und Pflegekassen**



Quelle: Helene Souza/ pixelio.de

# Aufgaben & Ziele

- Erfassung & Vernetzung aller kreisweiten Anbieter von Pflege und Unterstützung
- Unabhängige, kostenlose Beratung
- Menschen in belastenden Pflegesituationen unterstützen
- bei Vorsorgemaßnahmen behilflich sein
- Perspektiven schaffen, Ressourcen stärken, Wegweiser sein
- aufgeklärten und selbstbestimmten Umgang mit dem Thema Pflegebedürftigkeit
- Rahmenbedingungen verbessern

# Typische Alltagsschwierigkeiten

- **Die Beweglichkeit ist eingeschränkt**
- **→ Gehstrecke ist vermindert**
- **→ Haushaltsführung ist erschwert**
- **→ Erledigungen & Besorgungen außer Haus sind eine Last**
- **→ Angst, zu fallen**
- **→ vielleicht weniger soziale Kontakte pflegen**
- **Es ist ein Unfall oder ein Knochenbruch passiert**

# Hilfsmittel

- **Hilfsmittel im Rahmen der Krankenversicherung haben den Zweck der Behandlung einer Krankheit + der Vorbeugung einer Behinderung**
- **Kein Pflegegrad dafür erforderlich!**
- **Die Pflegeversicherung ist für Hilfsmittel zuständig, die der Pflegeerleichterung dienen**
- **alle Hilfsmittel sind im offiziellen Hilfsmittelkatalog aufgelistet → Damit können sie beantragt werden!**

# Hilfsmittel der Krankenversicherung



Quelle: [angieconscious/pixelio.de](https://angieconscious.com/pixelio.de)



Quelle: [drive medical](https://drive.medical)



Quelle: [sanitaets-online](https://sanitaets-online)

# Hilfsmittel der Krankenversicherung



Quelle: aktivshop



Quelle: meyra

# Hilfsmittel der Krankenversicherung



Quelle: meyra



Quelle: meyra

# Hilfsmittel der Krankenversicherung



**Mobile Boden-Decken-Stange**

Quelle: [www.online-wohn-beratung.de](http://www.online-wohn-beratung.de)



# Hilfsmittel der Krankenversicherung



# Hilfsmittel der Krankenversicherung



Fensteröffner

Quelle: [www.online-wohn-beratung.de](http://www.online-wohn-beratung.de)

# Hilfsmittel

- Procedere:
- 1. Verordnung vom Arzt +
- 2. Kostenvoranschlag mit Produktangaben des Sanitätshauses
- beides bei der Kasse einreichen
- Fazit: Hilfsmittel können den Alltag wesentlich erleichtern
- → Stück weit mehr Unabhängigkeit
- → Schutz vor Überbelastung oder Stürzen
- → Schonung der Angehörigen ggfs.

# Hilfsmittel der Pflegeversicherung



Quelle: ASID BONZ GmbH



Quelle: Praxisdienst

# Hilfsmittel der Pflegeversicherung



Quelle:  
careshop-24

# Hilfsmittel der Pflegeversicherung



Quelle: Knappschaft



Quelle: Wohnplus3

## Hausnotrufsystem

- Hausnotrufsystem ist ein anerkanntes Pflegehilfsmittel (§40)
  - Bei einem Pflegegrad gibt es auf Antrag Zuschüsse:
    - 10,49 € für die Anschlussgebühr
    - 18,36 € monatlich für die Grundgebühr
- [ = Grundausstattung, es gibt noch Sonderausstattungen ! ]

# Hausnotrufsystem

- Ablauf:

1.) Entscheiden für Armband oder Halskette

2.) Entscheiden für Personen/en, die benachrichtigt werden

3.) Anbieter kommt nach Hause und stellt ein Gerät mit Super-Lautsprecher und Freisprechfunktion zentral auf + Einweisung

4.) Bei Knopfdruck zuerst Rückmeldung durch Zentrale über Lautsprecher

5.) Einschalten der passenden Person oder Stelle (Notruf)

# Haushaltshilfe

- **Stundenweise beauftragen zur Übernahme von schwierigen Aufgaben im Alltag, z.B:**
  - Fensterputzen
  - Böden reinigen
  - Hilfe im Garten
  - Hilfe beim Einkauf
- **Beauftragen bei Reinigungsfirma oder Pflegedienst oder Supermarkt-Lieferdienst nutzen**

# Haushaltshilfe

- **Kosten zwischen 18 und 35€ die Stunde**
- **Finanzierung:**
  - 1.) ab Pflegegrad 1 gibt es 125€ monatlich als Entlastungsbetrag dafür**
  - 2.) nach einem Krankenhaus-Aufenthalt als ärztliche Verordnung ohne Pflegegrad**
  - 3.) beim Sozialamt als Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes**
  - 4.) beim Finanzamt einen Teil der Steuer zurück erstattet bekommen**

## Essen auf Rädern

- → in fast jedem Wohnort mehrere Auswahl an Anbietern
- → Preis bei 6 – 10 € pro Gericht und Lieferung
- → besondere Kostformen wie leichte Kost, für Diabetiker, püriert, glutenfrei, vegetarisch werden angeboten
- → auch Abendbrot oder Kuchen zusätzlich möglich
- → finanzierbar über Pflegegeld oder Grundsicherung –  
Mehrbedarf

# Essen auf Rädern

KOST-FORM	VOLLKOST	SCHONKOST / LEICHTE KOST	
	<u>MENÜ 1</u>	mit BE-Angabe	<u>MENÜ 2</u>
	<b>3,70 Euro</b>	<b>3,80 Euro</b>	<b>BE</b>
Montag	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Hackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße mit Kartoffeln	3,6
Dienstag	7423 Hacksteak <b>-neu-</b> in Bratensoße mit Bohnengemüse, Salzkartoffeln	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln	3,2
Mittwoch	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis	3,8
Donnerstag	7520 Hähnchenkeule <b>-neue Rezeptur-</b> mit Soße und Apfelrotkohl, Salzkartoffeln	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen gewürfelten Birnen	2,8
Freitag	7808 Hühnersuppe „Hausfrauen Art“ gewürfeltes Huhnfleisch mit Nudeln, Lauch und Karotten	4796 Frühlingsscholle <b>-neu-</b> in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, Gemüse-Reis	3,8
Samstag	7216 Schweinegeschnetzeltes <b>-neu-</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und Karotten, Spätzle-Nudeln	4531 Putenkeulenbraten in Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln	3,6
Sonntag	7118 Zarter Sauerbraten <b>-neu-</b> mit Apfelrotkohl und gekochten Kartoffelklößen	4225 Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	2,7

Quelle:  
Pflege-  
dienst  
Kerstan  
und  
Ballandt

## Hilfe durch Personen

- Hilfe bei der Körperpflege, z.B. Duschen → Pflegedienst

€ Finanzierung über Pflegeversicherung denkbar

- Hilfe bei medizinischen Maßnahmen, z.B. Medikamente geben  
oder Kompressionstrümpfe → Pflegedienst

€ Finanzierung über ärztliche  
Verordnung (ohne Pflegegrad!)



• Quelle: BMG

## Hilfe durch Personen

- **Hilfe in Form von Betreuung → Pflegedienst, Alzheimer Gesellschaft, ehrenamtlicher Besuchsdienst, selbstständige Seniorenassistenz**
- € **Finanzierung über Pflegeversicherung denkbar**
  
- **Hilfe in Form von Besorgungen → Pflegedienst, selbstständige Seniorenassistenz**
- € **Finanzierung über Pflegeversicherung denkbar**

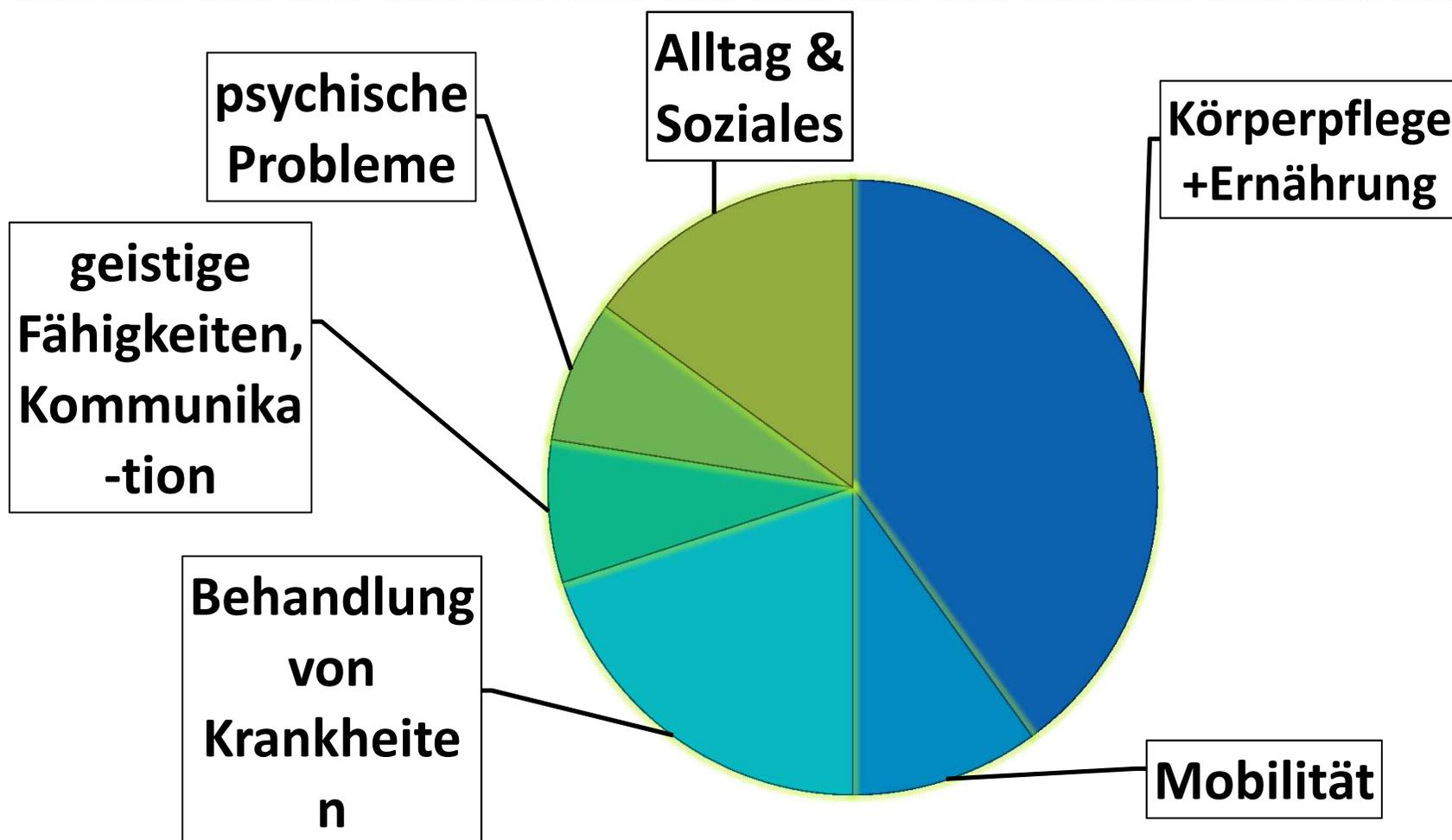
# Neuer Pflegegrad 1 in der Pflegeversicherung



Pflegegrade	Pflegegrad 1	Pflegegrad 2	Pflegegrad 3	Pflegegrad 4	Pflegegrad 5
<b>Leistungen</b>					
<b>Geldleistung</b>	- - -	316€	545€	728€	901€
<b>Pflegedienst</b>	- - -	689€	1298€	1612€	1995€
<b>Tagespflege</b>	- - -	689€	1298€	1612€	1995€
<b>Pflegeheim</b>	125€	770€	1262€	1775€	2005€
<b>Angebote zur Entlastung im Alltag</b>	125€	125€	125€	125€	125€
<b>Verhinderungspflege</b>	- - -	1612€ jährlich	1612€ jährlich	1612€ jährlich	1612€ jährlich
<b>Kurzzeitpflege</b>	- - -	1612€ jährlich	1612€ jährlich	1612€ jährlich	1612€ jährlich
<b>Pflegehilfsmittel</b>	40€	40€	40€	40€	40€
<b>Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen</b>	4000€ pro Maßnahme				

# Neuer Pflegegrad 1 in der Pflegeversicherung

- 6 relevante Lebensbereiche in der Begutachtung:



# Neuer Pflegegrad 1 in der Pflegeversicherung

- 6 Module setzen sich aus **64 Einzelkriterien** zusammen
- Jedes Kriterium wird mit Punkten bewertet + gewichtet
- Bewertung anhand des Maßes an **Selbstständigkeit**
- Pflegebedürftigkeit bei Hilfe durch andere Person
- **Skala von 0 bis 100 Punkten → Einteilung in 5 Pflegegrade:**

Pflegegrad 1	Pflegegrad 2	Pflegegrad 3	Pflegegrad 4	Pflegegrad 5
<i>Geringe ..</i>	<i>Erhebliche ..</i>	<i>Schwere ..</i>	<i>Schwerste ..</i>	<i>Schwerste ..</i>
Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen und an die pflegerische Versorgung				
<b>12,5 – 26,9 Punkte</b>	<b>27 – 47,4 Punkte</b>	<b>47,5 – 69,9 Punkte</b>	<b>70 – 89,9 Punkte</b>	<b>90 – 100 Punkte</b>

## Pflegeportal Schleswig-Holstein

Das Internetportal des Landes zum Thema „Pflege – Rat und Hilfe“ bietet niedrigschwellig und übersichtlich erste Informationen rund um Pflege im Alter.

- Regionale Hilfen für den Alltag
- Anregungen fürs Wohnen
- Unterstützung für pflegende Angehörige
- A bis Z der Pflegethemen

[www.pflege.schleswig-holstein.de](http://www.pflege.schleswig-holstein.de)



# Ihre Fragen



Quelle: Wilhelmine Wulff / pixelio.de